

Условия охраны здоровья обучающихся, в том числе для детей-инвалидов

Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма – одно из ведущих направлений деятельности учреждения. В детском саду созданы благоприятные условия для реализации данного направления. Имеется спортивная площадка, уголки здоровья и физкультурные уголки в каждой возрастной группе, оснащены всем необходимым оборудованием для развития двигательной активности детей, профилактики плоскостопия, нарушения осанки.

В группах имеется здоровьесберегающее оборудование (массажные коврики, бактерицидные лампы). В здании детского сада на 1 этаже располагается медицинский кабинет и процедурный кабинет. Медицинский кабинет оборудован в соответствии с СанПиН. Все оборудование медицинского кабинета передано в безвозмездное пользование ГАУЗ «ДГКБ» г. Оренбурга. Медицинское обслуживание воспитанников осуществляется медицинским персоналом учреждения здравоохранения (ГАУЗ «ДГКБ» г. Оренбурга), на основании заключенного договора.



Профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:

- соблюдение режима дня;
- ежедневные прогулки;
- снятие умственной усталости во время занятий (физ.минутки, релаксационные паузы);
- дыхательная гимнастика;
- С-витаминизация;
- ежедневное употребление салатов из свежих овощей, фруктов, сока;
- организация теплового и воздушного режима помещения;
- утренняя гимнастика;
- корригирующая гимнастика;
- физкультурные занятия;



- закаливание (сон без пижам, ходьба босиком, обширное умывание, оптимальный двигательный режим);

- в холодное время ходьба по массажным коврикам, в теплое время по «Тропе здоровья».

Цель «Тропы здоровья»: коррекция и профилактика плоскостопия у детей.

Основными задачами организации «Тропы здоровья» являются:

- улучшить координацию движений;
- улучшить функцию сердечнососудистой и дыхательной систем;
- повысить сопротивляемость к инфекционным заболеваниям;
- улучшить эмоционально-психическое состояния детей;
- приобщить детей к здоровому образу жизни.

«Тропа здоровья» начинает функционировать в летний период, когда дневная температура воздуха устанавливается от +18°C и нет ветра, температура земли - не ниже 20°C - 22°C, и заканчивает свою работу во второй половине августа.



Начиная с трёхлетнего возраста на протяжении всего летнего периода, ребята в конце прогулки проходят босиком по «Тропе здоровья». "Тропа здоровья" имеет прямоугольную форму длиной 6,25 м. и шириной 1,15 м и 5 секций. Всего используются три разных покрытия:

-«Массажная дорожка» (искусственная трава) . Цель : улучшение кровообращения стоп;

-«Весело по камушкам» (керамзитные камушки).

Цель : формирование правильного свода стопы.

- «Песочек - для здоровья дружочек» (песчаная поверхность) Цель: регуляция нервной системы.

Педагоги дошкольного учреждения осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование родителей.



В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни.

